

«Опыт работы с подростками по профилактике агрессивного поведения»

Широкова С.Г., МАОУ СОШ «ЦОН№1»



**АНО
Территория
безопасности**



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
**ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

20

лет опыта
сбор реальной
информации

↓
2

поколения
учеников

→ **реальный опыт выхода
из опасных ситуаций** →

Автор методик:

Максим Беренов – эксперт высокого уровня по личной безопасности ребенка и подростка. Автор книги «Безопасность ребенка, подростка. Жизнь без страха» и других изданий, статей в журналах «Мел Етп», «Наши дети», «Деловой квартал» и других.

Преподавание боевых искусств - 22 года, детской

!

**безопасность
основанная
на знании**

↑
3

филиала в
России

Книги, курсы,
лектории
по всей стране



АНО
Территория
безопасности



→ **Команда экспертов, опыта и знания, свое издательство** →

Фильм №1



Конфликты
и не только...



Фильм №2



КТО ЕСТЬ
КТО В
КОНФЛИКТЕ?



Фильм №3

Травля
и все
о ней



Фильм №4



Слухи,
«тихая агрессия»
и другие
виды травли



Фильм №5



Травля
иначевого



Фильм №6



Травля
незнания



Фильм №7



Словесная
самозащита



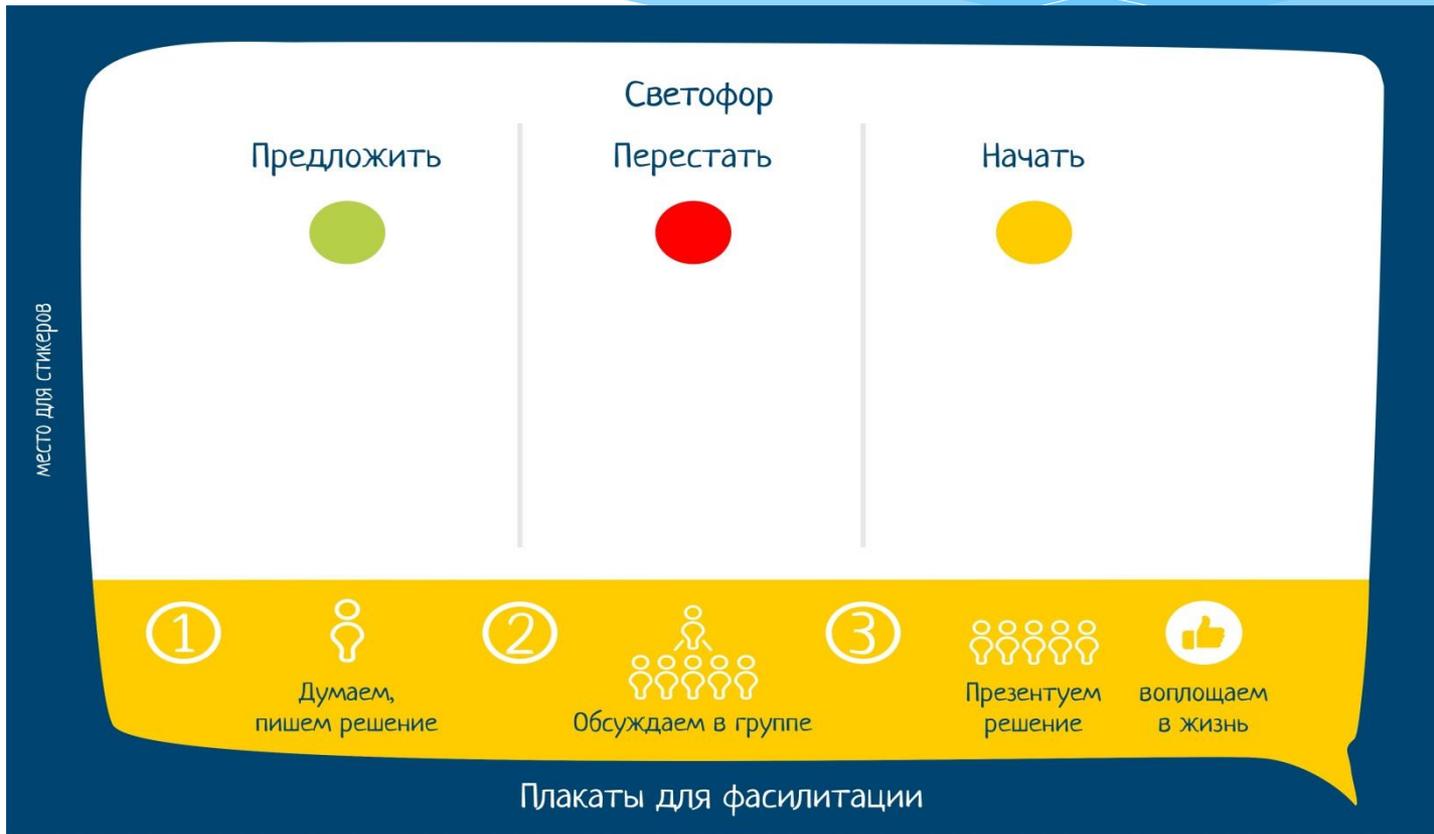
Фильм №8



Травля
в сети



Обсуждение в группе



Программа работы с подростками по профилактике агрессивного поведения

Направления
работы
с
подростками

Обучение навыкам
контроля, умению
владеть собой в
ситуациях,
провоцирующих
вспышки гнева

Обучение
приемлемым
способам
выражения гнева

Обучение
навыкам
конструктивного
разрешения
конфликтов

Формирование
способности
к эмпатии
(сочувствию и
сопереживанию)

Анализ агрессивного поведения в конфликте

1. Что тебя может разозлить?	5. Что ты чувствуешь в состоянии гнева?
2. В каких ситуациях ты почти всегда себя ведёшь агрессивно?	6. Как ты себя ведёшь в состоянии гнева?
3. Есть ли люди, постоянно вызывающие агрессию?	7. Как поступить иначе?
4. Какие слова для тебя самые обидные?	8. Как ты относишься к собственной агрессии: А. боишься её Б. наслаждаешься ею