

# «Опыт работы с подростками по профилактике агрессивного поведения»

Широкова С.Г., МАОУ СОШ «ЦОН№1»



**АНО**  
**Территория**  
**безопасности**



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
**ФОНДА**  
**ПРЕЗИДЕНТСКИХ**  
**ГРАНТОВ**

# 20

лет опыта  
сбор реальной  
информации

↓  
**2**

поколения  
учеников

→ **реальный опыт выхода  
из опасных ситуаций** →

Автор методик:

Максим Беренов – эксперт высокого уровня по личной безопасности ребенка и подростка. Автор книги «Безопасность ребенка, подростка. Жизнь без страха» и других изданий, статей в журналах «Мел Етп», «Наши дети», «Деловой квартал» и других.

Преподавание боевых искусств – 22 года, детской

**!**

**безопасность  
основанная  
на знании**

↑  
**3**

филиала в  
России

Книги, курсы,  
лектории  
по всей стране



АНО  
Территория  
безопасности



→ **Команда экспертов, опыта и знания, свое издательство** →

# Фильм №1



Конфликты  
и не только...



# Фильм №2



КТО ЕСТЬ  
КТО В  
КОНФЛИКТЕ?



# Фильм №3

Травля  
и все  
о ней



# Фильм №4



Слухи,  
«тихая агрессия»  
и другие  
виды травли



# Фильм №5



Травля  
иногового





# Фильм №6



Травля  
незнания



# Фильм №7



Словесная  
самозащита



# Фильм №8



Травля  
в сети



# Обсуждение в группе

место для стикеров

Предложить



Светофор

Перестать



Начать



①



Думаем,  
пишем решение

②



Обсуждаем в группе

③



Презентуем  
решение



воплощаем  
в жизнь

Плакаты для фасилитации

# Программа работы с подростками по профилактике агрессивного поведения

Направления  
работы  
с  
подростками

Обучение навыкам  
контроля, умению  
владеть собой в  
ситуациях,  
провоцирующих  
вспышки гнева

Обучение  
приемлемым  
способам  
выражения гнева

Обучение  
навыкам  
конструктивного  
разрешения  
конфликтов

Формирование  
способности  
к эмпатии  
(сочувствию и  
сопереживанию)

# Анализ агрессивного поведения в конфликте

<b>1. Что тебя может разозлить?</b>	<b>5. Что ты чувствуешь в состоянии гнева?</b>
<b>2. В каких ситуациях ты почти всегда себя ведёшь агрессивно?</b>	<b>6. Как ты себя ведёшь в состоянии гнева?</b>
<b>3. Есть ли люди, постоянно вызывающие агрессию?</b>	<b>7. Как поступить иначе?</b>
<b>4. Какие слова для тебя самые обидные?</b>	<b>8. Как ты относишься к собственной агрессии:</b> <b>А. боишься её</b> <b>Б. наслаждаешься ею</b>