

Приложение №28  
к АООП обучающихся с УО

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
по учебному курсу *Азбука безопасности*  
5-7 класс

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА.**

### **5 КЛАСС**

#### **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (22ч.)**

##### **Раздел I « Основы комплексной безопасности» (15 ч.)**

###### *Тема 1. Человек, среда его обитания, безопасность человека(5ч.)*

Роль городов в развитии человеческого общества. Особенности современных городов, их деление в зависимости от количества жителей. Система жизнеобеспечения современных городов. Наиболее характерные опасные ситуации для человека, которые могут возникнуть в городе.

Система обеспечения жилища человека водой, теплом, электроэнергией, газом. Бытовые приборы, используемые человеком в повседневной жизни. Возможные опасные и аварийные ситуации, которые могут возникнуть в жилище; меры по их профилактике.

Природные и антропогенные факторы, формирующие микроклимат города. Особенности природной среды в городе. Обеспечение безопасности жизнедеятельности человека в городе с учетом окружающей среды.

Особенности социальной среды в городе с учетом его предназначения (город-столица, город-порт и др.). Зоны повышенной криминогенной опасности, зоны безопасности в городе. Правила безопасного общения с окружающими людьми в городе: со взрослыми и сверстниками, с незнакомым человеком.

Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях. Организация обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в городе. Основные службы города, предназначенные для защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.

###### *Тема 2. Опасные ситуации техногенного характера (6ч.)*

Дорога и ее предназначение. Участники дорожного движения. Регулирование дорожного движения; дорожная разметка; дорожные знаки; светофоры и регулировщики. Обеспечение безопасности дорожного движения. Пешеход - участник дорожного движения. Общие обязанности пешехода. Меры безопасного поведения пешехода на дороге. Пассажир, общие обязанности пассажира. Меры безопасного поведения пассажира при следовании в различных видах городского транспорта. Меры безопасности при поездке железнодорожным транспортом. Особенности перевозки пассажиров грузовым транспортом. Водитель – главная фигура в обеспечении дорожного движения. Велосипед – транспортное средство. Велосипедист – водитель транспортного средства. Требования к водителю велосипеда. Пожар в жилище и причина его возникновения. Пожарная безопасность, основные правила пожарной безопасности в жилище; личная безопасность при пожаре. Опасные и аварийные ситуации, которые могут возникнуть в жилище в повседневной жизни. Общие правила безопасного поведения в быту. Безопасное обращение с электроприборами, с бытовым газом, со средствами бытовой химии. Соблюдение мер безопасности при работе с инструментами и компьютером.

*Тема 3. Опасные ситуации природного характера (2ч.)* Погода и ее основные показатели. Опасные природные явления (гроза, гололед, снежный занос, метель) и правила безопасного поведения в предвидении и во время опасных природных явлений.

Водоемы в черте села. Состояние водоемов в различное время года. Меры безопасного поведения на водоемах в различное время года.

###### *Тема 4. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера (2ч.)*

Чрезвычайные ситуации природного характера: землетрясения, наводнения, ураганы, бури, смерчи, сели, оползни, обвалы. Краткая характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера, их последствия. Обеспечение личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера: аварии на радиационноопасных объектах; аварии на пожаровзрывоопасных объектах; аварии на химических объектах. Основные причины возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Обеспечение личной безопасности в чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

*Раздел 2. Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации (7ч.).*

*Тема 5. Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение (3ч.)*

Криминогенные ситуации, причины их возникновения. Меры личной безопасности при общении с незнакомыми людьми и профилактика возникновения криминогенной ситуации. Некоторые общие правила безопасного поведения дома для профилактики криминогенных ситуаций. Безопасность у телефона. Воры в квартире. Нападение в лифте. Нападение в подъезде дома. Безопасность на улице. Знание города и его особенностей. Умение предвидеть события и избегать опасных ситуаций. Умение выбрать безопасный маршрут движения по городу, знания расположения безопасных зон в городе (отделение милиции, посты ГИБДД и др.). Умение соблюдать правила безопасности в общественном месте, в толпе. Взрывное устройство на улице.

*Тема 6. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства (4ч.)*

Чрезвычайно опасное социальное явление для каждого человека и общества в целом – экстремизм и терроризм. Экстремизм и его преступная сущность. Современный терроризм – угроза жизненно важным интересам личности, общества и государства. Основные факторы, способствующие распространению терроризма.

Характеристика основных видов экстремистской деятельности. Характеристика основных видов террористической деятельности. Основные направления поведения учащихся для формирования негативного отношения к противоправному поведению.

Наиболее опасные и распространенные виды террористических актов, их признаки и последствия. Рекомендации специалистов по правилам безопасного поведения для снижения вероятности совершения террористического акта и минимизации его последствий.

Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних. Уголовная ответственность за преступление против общественного порядка. Уголовная ответственность за преступления против общественной безопасности.

## **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (12 ч.)**

### **Раздел 3. Основы здорового образа жизни (5 ч.)**

*Тема 7. Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни (3 ч.)*

Здоровый образ жизни как система повседневного поведения человека, обеспечивающая совершенствование его физических и духовных качеств. Основные составляющие здорового образа жизни. Режим дня и умение рационально распределять свое время как основное составляющее здорового образа жизни. Значение двигательной активности и физической культуры для совершенствования физических и духовных качеств человека.

Систематические занятия физической культурой - обязательные условия для укрепления и сохранения здоровья.

Основные понятия о рациональном питании. Роль питания в сохранении и укреплении здоровья. Необходимые организму вещества: углеводы, жиры, белки, витамины, минеральные вещества, вода. Гигиена питания.

*Тема 8. Факторы, разрушающие здоровье (2 ч.)*

Потенциальные возможности человека, значение образа жизни и привычек для их реализации по совершенствованию духовных и физических качеств. Вредные привычки, их отрицательное влияние на развитие способностей человека и на его здоровье.

Табачный дым и его составляющие. Влияние табачного дыма на организм курящего и на окружающих. Возможные последствия для здоровья человека от постоянного курения. Как уберечь себя от курения. Алкоголь - наркотический яд. Влияние

алкоголя на организм человека. Возможные последствия употребления алкоголя. Алкоголь и преступность. Отношение человека, ведущего здоровый образ жизни, к употреблению спиртных напитков.

#### **Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (7ч.)**

##### *Тема 9. Первая медицинская помощь и правила ее оказания (7 ч.)*

Первая медицинская помощь, общее положение по оказанию первой медицинской помощи.

Ситуации, при которых следует немедленно вызывать скорую медицинскую помощь, правила ее вызова. Содержание аптечки первой помощи, которую желательно иметь дома.

Последовательно отрабатываются навыки в оказании первой медицинской помощи:

- при ушибах;
- при ссадинах.

Отравления, пути попадания токсических веществ в организм человека. Общие правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях. По выбору преподавателя отрабатываются навыки по оказанию первой медицинской помощи при отравлении.

## **6 КЛАСС**

### **Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства (24 ч)**

#### **Раздел 1. Подготовка к активному отдыху на природе (5 ч)**

**Природа и человек.** Особенности природной среды. Необходимость сохранения окружающей природной среды.

**Ориентирование на местности.** Понятие ориентирования на местности. Способы определения сторон горизонта в дневное и ночное время.

Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Определение своего местонахождения с помощью карты. Способы ориентирования карты: по компасу, по линиям местности, по направлениям на местные предметы. Движение по маршрутам по азимуту.

**Подготовка к выходу на природу.** Порядок и содержание предварительной подготовки к выходу на природу. Распределение обязанностей между участниками похода. Требования к определению района похода и к маршруту движения. Режим похода.

**Определение места для бивака и организация бивачных работ.** Понятие «бивак». Выбор места для бивака. Организация основных бивачных работ: заготовка топлива, разведение костра, приготовление пищи. **Определение необходимого снаряжения для похода.** Особенности подбора и подготовки к походу туристского снаряжения в зависимости от условий похода. Одежда туриста, требования к ней. Комплект аптечки первой помощи.

#### **Раздел 2. Активный отдых на природе и безопасность (5 ч)**

**Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе.** Общие правила безопасного поведения во время активного отдыха на природе. Необходимость тщательной подготовки к любому выходу на природу. Значение соблюдения правил личной безопасности в походе.

**Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности.** Особенности пешеходного туризма. Порядок движения туристов по равнинной и горной местности. Обеспечение безопасности туриста в пешем походе по равнинной и горной местности.

**Подготовка и проведение лыжных походов.** Особенности подготовки и проведения лыжных походов. Особенности экипировки и снаряжения туриста-лыжника. Режим движения лыжника. Обеспечение безопасности туриста-лыжника в походе.

**Водные походы и обеспечение безопасности на воде.** Особенности водного туризма. Требования к уровню подготовки туриста-водника. Этапы подготовки к водному походу. Правила безопасного поведения на воде во время похода.

**Велосипедные походы и безопасность туристов.** Основные особенности велосипедного туризма и требования, предъявляемые к его участникам. Мероприятия, проводимые при подготовке к велосипедному походу. Обеспечение безопасности, в том числе личной, участников велосипедного похода.

### **Раздел 3. Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности (6 ч)**

**Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем (внутреннем) и выездном туризме.** Общие представления о дальнем и выездном туризме. Влияние дальних поездок на здоровье человека. Общие правила подготовки к дальнему и выездному туризму. Личная безопасность человека в дальнем и выездном туризме. **Акклиматизация человека в различных климатических условиях.** Акклиматизация- неизбежный процесс, происходящий в организме человека, связанный с приспособлением организма к новым климатическим условиям. Факторы, влияющие на акклиматизацию человека. Особенности акклиматизации к условиям холодного климата, жаркого климата. Общие правила поведения человека в новых климатических условиях для обеспечения его личной безопасности.

**Акклиматизация в горной местности.** Особенности климатических условий в горах. Влияние высоты на организм человека. Горная болезнь. Особенности акклиматизации в горах. Обеспечение личной безопасности с учетом колебаний температуры воздуха, солнечной радиации и влажности воздуха в горах. Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта.

**Общие меры по обеспечению безопасности пассажиров при следовании к местам отдыха различными видами транспорта.** Правила по обеспечению личной безопасности при поездке к месту отдыха в автомобиле, в железнодорожном транспорте.

**Обеспечение личной безопасности на водном транспорте.** Способы и средства по обеспечению безопасности пассажиров на водном транспорте. Общие правила безопасного поведения пассажиров на корабле. Рекомендации по обеспечению личной безопасности пассажира при кораблекрушении. **Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте.** Обеспечение безопасности пассажиров на воздушном транспорте. Правила поведения пассажира после посадки в самолет. Рекомендации по безопасному поведению пассажира при возникновении аварийной ситуации в полете.

### **Раздел 4 .Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде (4 ч)**

**Автономное существование человека в природе.** Понятие об автономном существовании человека в природной среде. Добровольное и вынужденное автономное существование человека в природной среде. Умения и качества человека, необходимые для успешного автономного существования в природе.

**Добровольная автономия человека в природной среде.** Содержание добровольной автономии человека (группы людей) в природной среде, основные цели добровольной автономии. Характерные примеры добровольного существования человека (группы людей) в природной среде. Предварительная всесторонняя подготовка к добровольной автономии, ее значение.

**Вынужденная автономия человека в природной среде.** Влияние вынужденной автономии на состояние человека. Задачи, которые приходится решать человеку в условиях вынужденной автономии. Правила безопасного поведения в условиях вынужденной автономии.

**Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании.** Умения, которыми должен овладеть человек для безопасного существования в природной среде: сооружение временного укрытия из подручных средств; способы добывания огня; способы обеспечения питьевой водой.

## **Раздел 5. Опасные ситуации в природных условиях (4 ч)**

**Опасные погодные явления.** Влияние погодных условий на безопасное пребывание человека в природной среде. Характерные признаки ухудшения погоды. Безопасное поведение во время грозы. Безопасное поведение во время пурги.

**Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях.** Опасности, возникающие при неожиданной встрече с дикими животными в природной среде. Рекомендации специалистов по

безопасному поведению в природных условиях при встрече с дикими животными. Меры безопасности при встрече со змеей.

**Укусы насекомых и защита от них.** Кровососущие насекомые и средства защиты от них. Жалящие насекомые и защита от них. Лесные клещи, места их обитания, опасность их укуса.

**Клещевой энцефалит и его профилактика.** Опасность для здоровья человека в случае заражения клещевым энцефалитом. Пути заражения клещевым энцефалитом. Меры профилактики клещевого энцефалита.

## **Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч)**

### **Раздел 6. Первая помощь при неотложных состояниях (4 ч)**

Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях. Основные правила личной гигиены, которые необходимо соблюдать в походной жизни. Умение оказать первую помощь (самопомощь и взаимопомощь) и обеспечить безопасность туриста. Индивидуальная аптечка, ее предназначение и содержание.

**Оказание первой помощи при травмах.** Оказание первой помощи при ссадинах и потертостях. Оказание первой помощи при ушибах и вывихах. Оказание первой помощи при растяжениях и разрывах связок.

**Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударах, отморожении и термическом ожоге.** Причины, способствующие возникновению в походных условиях теплового и солнечного ударов, отморожения и термического ожога. Внешние проявления и состояния человека при возникновении в условиях теплового и солнечного ударов, отморожения и термического ожога. Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударах, отморожении и термическом ожоге.

**Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых.** Рекомендации по правилам оказания первой помощи при укусах змей и насекомых. Последовательность и правила оказания первой помощи при укусах змей и насекомых.

**Раздел 7. Здоровье человека и факторы, на него влияющие (6 ч) Здоровый образ жизни и профилактика утомления.** Здоровый образ жизни – индивидуальная система поведения человека. Утомление, его причины и возможные последствия. Профилактика утомления.

**Компьютер и его влияние на здоровье.** Роль компьютера в жизни современного человека. Влияние работы за компьютером на здоровье человека. Безопасный режим работы школьника за компьютером.

**Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.** Зависимость здоровья человека от состояния окружающей среды. Влияние производственной деятельности человека на загрязнение окружающей природной среды. Пути повышения устойчивости организма человека к неблагоприятному воздействию на него внешней среды.

**Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека.** Сущность и значение социального развития человека. Формирование социальной зрелости учащегося.

**Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека.** Психоактивные вещества и наркотики. Наркомания и механизм формирования наркотической зависимости. Основные причины распространения наркомании.

**Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ.** Наркомания и ее распространение. Первая проба наркотиков – начало развития наркомании. Четыре правила «Нет наркотикам!».

## **7 КЛАСС**

### **Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства**

#### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности (16ч)**

#### **Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера (3 ч)**

Различные природные явления. Оболочки Земли. Причины возникновения различных природных явлений в оболочках Земли. Основные природные явления по месту их возникновения.

**Общая характеристика природных явлений.** Природные явления геологического происхождения. Природные явления метеорологического происхождения. Природные явления биологического происхождения. Основные причины их возникновения.

**Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера.** Опасные ситуации природного характера. Стихийные бедствия. Чрезвычайные ситуации природного характера. Разница между опасной и чрезвычайной ситуациями.

**Чрезвычайные ситуации геологического происхождения (3 ч)** Землетрясение. Причины возникновения землетрясения и его возможные последствия. Землетрясение и причины его возникновения. Факторы, оказывающие влияние на силу землетрясения. Сейсмически опасные районы на Земле. Правила безопасного поведения населения при землетрясении. Рекомендации специалистов МЧС России о том, как подготовиться к землетрясению. Как вести себя во время землетрясения, как действовать после землетрясения, чтобы обеспечить личную безопасность и безопасность окружающих. Расположение вулканов на Земле, извержения вулканов. Вулканы, извержение вулканов. Типы вулканов. Где встречаются вулканы.

**Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения (2 ч)** Ураганы и бури, причины их возникновения, последствия. Ураганы и бури, причины их возникновения. Последствия ураганов и бурь. Определение силы ветра у поверхности Земли.

**Смерчи.** Смерч как опасное природное явление метеорологического происхождения. Шкала разрушений, вызываемых смерчем. Рекомендации по действиям при угрозе и во время смерча.

**Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения (4 ч)** Наводнения. **Виды наводнений и их причины.** Наводнение. Характеристика наводнений по причинам их возникновения. Характеристика наводнений по их масштабам и по нанесенному материальному ущербу.

**Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения.** Правила подготовки к наводнению. Правила поведения во время наводнения. Правила поведения после наводнения.

**Сели, снежные лавины и их характеристика.** Характеристика селя, снежной лавины, причины их возникновения. Опасность селевых потоков и снежных лавин для жизнедеятельности человека. Возможные последствия селя и снежных лавин.

**Цунами и их характеристика.** Характеристика цунами и причины его возникновения. Оценка интенсивности цунами по результатам воздействия на побережье. Последствия цунами.

**Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения (3 ч)**

**Лесные и торфяные пожары и их характеристика.** Характеристика лесных пожаров и основных причин их возникновения. Классификация лесных пожаров. Последствия лесных пожаров.

**Инфекционная заболеваемость людей и защита населения.** Инфекционные болезни и пути распространения инфекции. Эпидемии и пандемии. Противоэпидемические мероприятия и защита населения. **Эпизоотии и эпифитотии.** Определение понятий «Эпизоотия» и «эпифитотия». Инфекционные болезни животных и пути передачи инфекции. Инфекционные заболевания растений, пути передачи инфекций. Противоэпизоотические и противоэпифитотические мероприятия.

## **Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (8 ч)**

### **Защита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения (3 ч)**

**Защита населения от последствий землетрясений.** Прогноз землетрясений. Организация защиты населения от последствий землетрясений. Обучение и оповещение населения. Организация аварийно-спасательных работ.

**Последствия извержения вулканов.** Защита населения. Опасные явления, возникающие во время извержения вулканов. Последствия извержения вулканов. Защита населения. Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения.

**Оползни и обвалы, причины их возникновения.** Последствия оползней и обвалов. Защита населения от последствий оползней и обвалов. **Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического происхождения (1 ч)**

**Защита населения от последствий ураганов и бурь.** Опасность ураганов и бурь для жизнедеятельности человека. Организация защиты населения от ураганов и бурь. Рекомендации специалистов МЧС России по безопасному поведению во время ураганов и бурь.

**Защита населения от чрезвычайных ситуаций гидрологического происхождения (3 ч)**

**Защита населения от последствий наводнений.** Общие профилактические мероприятия по защите населения от наводнения. Оперативные мероприятия по проведению спасательных и других неотложных работ в районе чрезвычайной ситуации.

**Защита населения от последствий селевых потоков.** Общие мероприятия по защите населения от последствий селевых потоков. Профилактические мероприятия по защите населения, проживающего в селеопасных районах. Рекомендации специалистов МЧС России по безопасному поведению в селеопасных районах.

**Защита населения от цунами.** Основные мероприятия по защите населения от цунами. Рекомендации специалистов МЧС России по безопасному поведению **вовремя и после цунами.**

**Защита населения от природных пожаров (1 ч)**

**Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения.** Профилактические мероприятия по предотвращению возникновения лесных пожаров. Система охраны леса. Правила поведения при пожаре в лесу.

## **Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (2 ч)**

### **Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (2 ч)**

**Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность.** Терроризм – преступление, представляющее серьезную угрозу национальной безопасности России. Факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность.

**Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения.** Влияние уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения. Профилактика террористической и экстремистской деятельности.



## **Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

### **Раздел 4. Основы здорового образа жизни (3 ч)**

**Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека (3 ч)**

Психологическая уравновешенность. Психологическая уравновешенность. Необходимость воспитания психологической уравновешенности в школьном возрасте. Основные направления воспитания психологической уравновешенности.

**Стресс и его влияние на человека.** Определение понятий «стресс», «стрессовый фактор». Стадии стресса, влияние сильного стресса на здоровье. Общие принципы борьбы со стрессом.

**Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте.** Особенности развития организма в подростковом возрасте. Возможные функциональные расстройства организма подростка. Правила личной гигиены в подростковом возрасте.

### **Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (5 ч)**

#### **Первая помощь при неотложных состояниях (5 ч)**

##### **Общие правила оказания первой помощи.**

Первая помощь и ее назначение. Общий порядок в оказании первой помощи. Ситуации, в которых необходимо вызывать «скорую помощь». **Оказание первой помощи при наружном кровотечении.** Понятие «кровотечение». Оказание первой помощи при незначительных ранах. Оказание первой помощи при сильном кровотечении, вызов «скорой помощи».

**Оказание первой помощи при ушибах и переломах.** Общие правила оказания первой помощи при ушибах, переломах. Наложение поддерживающей и фиксирующей повязки, мягкой шины.

**Общие правила транспортировки пострадавшего.** Общие рекомендации при транспортировке пострадавшего. Способы транспортировки пострадавшего.

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО КУРСА «АЗБУКА БЕЗОПАСНОСТИ»**

### **ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Программа ориентирована на выполнение требований, устанавливаемых ФГОС к результатам освоения основной образовательной программы (личностные, метапредметные и предметные), которые должны демонстрировать обучающиеся по завершении обучения в основной школе.

Личностные результаты достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения. Способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности и проявляются в индивидуальных социально значимых качествах, которые выражаются прежде всего в готовности обучающихся к саморазвитию, самостоятельности, инициативе и личностному самоопределению; осмысленному ведению здорового и безопасного образа жизни и соблюдению правил экологического поведения; к целенаправленной социально значимой деятельности; принятию внутренней позиции личности как особого ценностного отношения к себе, к окружающим людям и к жизни в целом.

Личностные результаты, формируемые в ходе изучения учебного предмета ОБЖ, должны отражать готовность обучающихся руководствоваться системой позитивных ценностных ориентаций и расширение опыта деятельности на её основе.

#### **1. Патриотическое воспитание:**

осознание российской гражданской идентичности в поликультурном и многоконфессиональном обществе, проявление интереса к познанию родного языка, истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России; ценностное отношение к до-

стижениям своей Родины – России, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа; уважение к символам России, государственным праздникам, историческому и природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране;

формирование чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга – защите Отечества.

## **2. Гражданское воспитание:**

готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей; активное участие в жизни семьи, организации, местного сообщества, родного края, страны; неприятие любых форм экстремизма, дискриминации; понимание роли различных социальных институтов в жизни человека; представление об основных правах, свободах и обязанностях гражданина, социальных нормах и правилах межличностных отношений в поликультурном и многоконфессиональном обществе; представление о способах противодействия коррупции; готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи, активное участие в школьном самоуправлении; готовность к участию в гуманитарной деятельности (волонтерство, помощь людям, нуждающимся в ней);

сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении мер безопасности личности, общества и государства;

понимание и признание особой роли России в обеспечении государственной и международной безопасности, обороны страны, осмысление роли государства и общества в решении задачи защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

знание и понимание роли государства в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму, незаконному распространению наркотических средств, неприятие любых форм экстремизма, дискриминации, формирование веротерпимости, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, развитие способности к конструктивному диалогу с другими людьми.

## **3. Духовно-нравственное воспитание:**

ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора; готовность оценивать своё поведение и поступки, а также поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства;

развитие ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключая употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесение иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;

формирование личности безопасного типа, осознанного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности других людей.

## **4. Эстетическое воспитание:**

формирование гармоничной личности, развитие способности воспринимать, ценить и создавать прекрасное в повседневной жизни;

понимание взаимозависимости счастливого юношества и безопасного личного поведения в повседневной жизни.

## **5. Ценности научного познания:**

ориентация в деятельности на современную систему научных представлений об основных закономерностях развития человека, природы и общества, взаимосвязях человека с природной и социальной средой; овладение основными навыками исследовательской деятельности, установка на осмысление опыта, наблюдений, поступков и стремление совершенствовать пути достижения индивидуального и коллективного благополучия;

формирование современной научной картины мира, понимание причин, механизмов возникновения и последствий распространённых видов опасных и чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы);

установка на осмысление опыта, наблюдений и поступков, овладение способностью оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы обстановки и принимать обоснованные решения в опасной (чрезвычайной) ситуации с учётом реальных условий и возможностей.

#### **6. Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия:**

понимание личностного смысла изучения учебного предмета ОБЖ, его значения для безопасной и продуктивной жизнедеятельности человека, общества и государства;

осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим занятий и отдыха, регулярная физическая активность); осознание последствий и неприятие вредных привычек (употребление алкоголя, наркотиков, курение) и иных форм вреда для физического и психического здоровья; соблюдение правил безопасности, в том числе навыков безопасного поведения в интернет-среде; способность адаптироваться к стрессовым ситуациям и меняющимся социальным, информационным и природным условиям, в том числе осмысливая собственный опыт и выстраивая дальнейшие цели;

умение принимать себя и других, не осуждая;

умение осознавать эмоциональное состояние себя и других, уметь управлять собственным эмоциональным состоянием;

сформированность навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права другого человека.

#### **7. Трудовое воспитание:**

установка на активное участие в решении практических задач (в рамках семьи, организации, города, края) технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такого рода деятельность; интерес к практическому изучению профессий и труда различного рода, в том числе на основе применения изучаемого предметного знания; осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности и развитие необходимых умений для этого; готовность адаптироваться в профессиональной среде; уважение к труду и результатам трудовой деятельности; осознанный выбор и построение индивидуальной траектории образования и жизненных планов с учётом личных и общественных интересов и потребностей;

укрепление ответственного отношения к учёбе, способности применять меры и средства индивидуальной защиты, приёмы рационального и безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

овладение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях;

установка на овладение знаниями и умениями предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций, во время пребывания в различных средах (в помещении, на улице, на природе, в общественных местах и на массовых мероприятиях, при коммуникации, при воздействии рисков культурной среды).

#### **8. Экологическое воспитание:**

ориентация на применение знаний из социальных и естественных наук для решения задач в области окружающей среды, планирования поступков и оценки их возможных

последствий для окружающей среды; повышение уровня экологической культуры, осознание глобального характера экологических проблем и путей их решения; активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде; осознание своей роли как гражданина и потребителя в условиях взаимосвязи природной, технологической и социальной сред; готовность к участию в практической деятельности экологической направленности;

освоение основ экологической культуры, методов проектирования собственной безопасной жизнедеятельности с учётом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

## **МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Метапредметные результаты характеризуют сформированность у обучающихся межпредметных понятий (используются в нескольких предметных областях и позволяют связывать знания из различных дисциплин в целостную научную картину мира) и универсальных учебных действий (познавательные, коммуникативные, регулятивные); способность их использовать в учебной, познавательной и социальной практике. Выражаются в готовности к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности и организации учебного сотрудничества с педагогами и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории; овладению навыками работы с информацией: восприятие и создание информационных текстов в различных форматах, в том числе в цифровой среде.

Метапредметные результаты, формируемые в ходе изучения учебного курса «Азбука безопасности» должны отражать:

### **1. Овладение универсальными познавательными действиями.**

#### Базовые логические действия:

выявлять и характеризовать существенные признаки объектов (явлений);

устанавливать существенный признак классификации, основания для обобщения и сравнения, критерии проводимого анализа;

с учётом предложенной задачи выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых фактах, данных и наблюдениях; предлагать критерии для выявления закономерностей и противоречий;

выявлять дефициты информации, данных, необходимых для решения поставленной задачи;

выявлять причинно-следственные связи при изучении явлений и процессов; делать выводы с использованием дедуктивных и индуктивных умозаключений, умозаключений по аналогии, формулировать гипотезы о взаимосвязях;

самостоятельно выбирать способ решения учебной задачи (сравнивать несколько вариантов решения, выбирать наиболее подходящий с учётом самостоятельно выделенных критериев).

#### Базовые исследовательские действия:

формулировать проблемные вопросы, отражающие несоответствие между рассматриваемым и наиболее благоприятным состоянием объекта (явления) повседневной жизни;

обобщать, анализировать и оценивать получаемую информацию, выдвигать гипотезы, аргументировать свою точку зрения, делать обоснованные выводы по результатам исследования;

проводить (принимать участие) небольшое самостоятельное исследование заданного объекта (явления), устанавливать причинно-следственные связи;

прогнозировать возможное дальнейшее развитие процессов, событий и их последствия в аналогичных или сходных ситуациях, а также выдвигать предположения об их развитии в новых условиях и контекстах.

#### Работа с информацией:

применять различные методы, инструменты и запросы при поиске и отборе информации или данных из источников с учётом предложенной учебной задачи и заданных критериев;

выбирать, анализировать, систематизировать и интерпретировать информацию различных видов и форм представления;

находить сходные аргументы (подтверждающие или опровергающие одну и ту же идею, версию) в различных информационных источниках;

самостоятельно выбирать оптимальную форму представления информации и иллюстрировать решаемые задачи несложными схемами, диаграммами, иной графикой и их комбинациями;

оценивать надёжность информации по критериям, предложенным педагогическим работником или сформулированным самостоятельно;

эффективно запоминать и систематизировать информацию.

Овладение системой универсальных познавательных действий обеспечивает сформированность когнитивных навыков обучающихся.

## **2. Овладение универсальными коммуникативными действиями.**

### Общение:

уверенно высказывать свою точку зрения в устной и письменной речи, выражать эмоции в соответствии с форматом и целями общения, определять предпосылки возникновения конфликтных ситуаций и выстраивать грамотное общение для их смягчения;

распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков и намерения других, уважительно, в корректной форме формулировать свои взгляды;

сопоставлять свои суждения с суждениями других участников диалога, обнаруживать различие и сходство позиций;

в ходе общения задавать вопросы и выдавать ответы по существу решаемой учебной задачи, обнаруживать различие и сходство позиций других участников диалога;

публично представлять результаты решения учебной задачи, самостоятельно выбирать наиболее целесообразный формат выступления и готовить различные презентационные материалы.

### Совместная деятельность (сотрудничество):

понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы при решении конкретной учебной задачи;

планировать организацию совместной деятельности (распределять роли и понимать свою роль, принимать правила учебного взаимодействия, обсуждать процесс и результат совместной работы, подчиняться, выделять общую точку зрения, договариваться о результатах);

определять свои действия и действия партнёра, которые помогали или затрудняли нахождение общего решения, оценивать качество своего вклада в общий продукт по заданным участниками группы критериям, разделять сферу ответственности и проявлять готовность к предоставлению отчёта перед группой.

Овладение системой универсальных коммуникативных действий обеспечивает сформированность социальных навыков и эмоционального интеллекта обучающихся.

## **3. Овладение универсальными учебными регулятивными действиями.**

### Самоорганизация:

выявлять проблемные вопросы, требующие решения в жизненных и учебных ситуациях;

аргументированно определять оптимальный вариант принятия решений, самостоятельно составлять алгоритм (часть алгоритма) и способ решения учебной задачи с учётом собственных возможностей и имеющихся ресурсов;

составлять план действий, находить необходимые ресурсы для его выполнения, при необходимости корректировать предложенный алгоритм, брать ответственность за принятое решение.

#### Самоконтроль (рефлексия):

давать адекватную оценку ситуации, предвидеть трудности, которые могут возникнуть при решении учебной задачи, и вносить коррективы в деятельность на основе новых обстоятельств;

объяснять причины достижения (недостижения) результатов деятельности, давать оценку приобретённому опыту, уметь находить позитивное в произошедшей ситуации; оценивать соответствие результата цели и условиям.

#### Эмоциональный интеллект:

управлять собственными эмоциями и не поддаваться эмоциям других, выявлять и анализировать их причины;

ставить себя на место другого человека, понимать мотивы и намерения другого, регулировать способ выражения эмоций.

#### Принятие себя и других:

осознанно относиться к другому человеку, его мнению, признавать право на ошибку свою и чужую;

быть открытым себе и другим, осознавать невозможность контроля всего вокруг.

Овладение системой универсальных учебных регулятивных действий обеспечивает формирование смысловых установок личности (внутренняя позиция личности) и жизненных навыков личности (управления собой, самодисциплины, устойчивого поведения).

### **ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО КУРСА «АЗБУКА БЕЗОПАСНОСТИ»**

Предметные результаты характеризуют сформированностью у обучающихся культуры безопасности жизнедеятельности и проявляются в способности построения и следования модели индивидуального безопасного поведения и опыте её применения в повседневной жизни.

- безопасно использовать бытовые приборы;
- безопасно использовать средства бытовой химии;
- безопасно использовать средства коммуникации;
- классифицировать и характеризовать опасные ситуации криминогенного характера;
- предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций криминогенного характера;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации на улице;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в подъезде;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в квартире;
- адекватно оценивать ситуацию дорожного и железнодорожного движения;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при пожаре;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты при пожаре;
- безопасно применять первичные средства пожаротушения;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пешехода;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения велосипедиста;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пассажира транспортного средства;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций на воде;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести у воды и на воде;
- использовать средства и способы само- и взаимопомощи на воде;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических походах;

- готовиться к туристическим походам;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических походах;
- адекватно оценивать ситуацию и ориентироваться на местности;
- добывать и поддерживать огонь в автономных условиях;
- добывать и очищать воду в автономных условиях;
- добывать и готовить пищу в автономных условиях; сооружать (обустраивать) временное жилище в автономных условиях;
- подавать сигналы бедствия и отвечать на них;
- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций природного характера для личности, общества и государства;
- предвидеть опасности и правильно действовать в случае чрезвычайных ситуаций природного характера;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного характера;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты;
- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций техногенного характера для личности, общества и государства;
- предвидеть опасности и правильно действовать в чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера;
- безопасно действовать по сигналу «Внимание всем!»;
- безопасно использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- комплектовать минимально необходимый набор вещей (документов, продуктов) в случае эвакуации;
- классифицировать мероприятия по защите населения от терроризма, экстремизма, наркотизма;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве) взрывного устройства;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при похищении или захвате в заложники (попытки похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников;
- классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регламентирующих ответственность несовершеннолетних за правонарушения;
- классифицировать и характеризовать опасные ситуации в местах большого скопления людей;
- предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать в местах массового скопления людей;
- оповещать (вызывать) экстренные службы при чрезвычайной ситуации;
- характеризовать безопасный и здоровый образ жизни, его составляющие и значение для личности, общества и государства;
- классифицировать мероприятия и факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье;
- планировать профилактические мероприятия по сохранению и укреплению своего здоровья;
- адекватно оценивать нагрузку и профилактические занятия по укреплению здоровья; планировать распорядок дня с учетом нагрузок;
- выявлять мероприятия и факторы, потенциально опасные для здоровья;
- безопасно использовать ресурсы интернета;
- анализировать состояние своего здоровья;

- определять состояния оказания неотложной помощи;
- использовать алгоритм действий по оказанию первой помощи;
- классифицировать средства оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при наружном и внутреннем кровотечении;
- извлекать инородное тело из верхних дыхательных путей;
- оказывать первую помощь при ушибах;
- оказывать первую помощь при растяжениях;
- оказывать первую помощь при вывихах;
- оказывать первую помощь при переломах;
- оказывать первую помощь при ожогах;
- оказывать первую помощь при отморожениях и общем переохлаждении;
- оказывать первую помощь при отравлениях;
- оказывать первую помощь при тепловом (солнечном) ударе;
- оказывать первую помощь при укусе насекомых и змей.
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты велосипедиста;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических поездках;
- готовиться к туристическим поездкам;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических поездках;
- анализировать последствия возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
- анализировать последствия возможных опасных ситуаций криминогенного характера;
- безопасно вести и применять права покупателя;
- анализировать последствия проявления терроризма, экстремизма, наркотизма;
- предвидеть пути и средства возможного вовлечения в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность; анализировать влияние вредных привычек и факторов и на состояние своего здоровья;
- характеризовать роль семьи в жизни личности и общества и ее влияние на здоровье человека;
- классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регулирующих права и обязанности супругов, и защищающих права ребенка;
- владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности при формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- классифицировать основные правовые аспекты оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при не инфекционных заболеваниях;
- оказывать первую помощь при инфекционных заболеваниях;
- оказывать первую помощь при остановке сердечной деятельности;
- оказывать первую помощь при коме;
- оказывать первую помощь при поражении электрическим током;
- использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности жизнедеятельности различные источники информации, включая Интернет-ресурсы и другие базы данных;
- усваивать приемы действий в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- исследовать различные ситуации в повседневной жизнедеятельности, опасные и чрезвычайные ситуации, выдвигать предположения и проводить несложные эксперименты для доказательства предположений обеспечения личной безопасности;
- творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.
- знать содержание основных понятий безопасности;



- четко себе представлять из чего складываются основные элементы национальной безопасности Российской Федерации;
- какие угрозы и опасности подрывают национальные интересы современной России;
- иметь отчетливые представления о природе возникновения и развития различных видов вызовов и угроз безопасности общества, и особенно таких, как экстремизм и терроризм;
- правильно понимать сущность таких дефиниций как «терроризм» и «идеология терроризма»; знать разновидности терроризма, факторы его возникновения и уметь их выявлять;
- владеть основами анализа основных видов терроризма;
- адекватно понимать, что имеется в виду, когда речь идет о «молодежном экстремизме», уметь ориентироваться в главных аспектах данной проблемы;
- владеть основами анализа экстремистских проявлений в молодежной среде;
- иметь общее представление о социальных конфликтах и способах их разрешения в сферах межнационального и межрелигиозного противостояния, а также профилактики ксенофобии, мигрантофобии и других видов экстремизма в образовательной среде
- понимать роль средств массовой информации в формировании антитеррористической идеологии у молодежи.
- уметь критически оценивать информацию, отражающую проявления терроризма в России и в мире в целом (информационная компетентность);
- быть стрессоустойчивым за счет развития субъектных свойств личности (социально-психологическая компетентность)

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 5 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Кол. часов	Электронные цифровые образовательные ресурсы
Раздел 1.	Основы комплексной безопасности	15	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
Раздел 2.	Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации	7	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
Раздел 3.	Основы здорового образа жизни	5	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
Раздел 4.	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	7	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
	Итого	34	

**6 КЛАСС**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование разделов и тем программы</b>	<b>Кол. часов</b>	<b>Электронные цифровые образовательные ресурсы</b>
Раздел 1.	Подготовка к активному отдыху на природе	5	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
Раздел 2.	Активный отдых на природе и безопасность .	5	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
Раздел 3.	Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности	6	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
Раздел 4.	Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.	4	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
Раздел 5.	Опасные ситуации в природных условиях	4	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
Раздел 6.	Первая помощь при неотложных состояниях.	4	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
Раздел 7.	Здоровье человека и факторы, на него влияющие.	6	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
	Итого	34	

**7 КЛАСС**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование разделов и тем программы</b>	<b>Кол. часов</b>	<b>Электронные цифровые образовательные ресурсы</b>
Раздел 1.	Основы комплексной безопасности	16	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
Раздел 2.	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	8	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
Раздел 3.	Основы противодействия терроризму и	2	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>

	экстремизму в Российской Федерации		
Раздел 4.	Основы здорового образа жизни	3	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
Раздел 5.	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	5	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
	Итого	34	

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ С УЧЕТОМ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ВОСПИТАНИЯ

### 5 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Кол. часов	Электронные цифровые образовательные ресурсы
	<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</b>	15	
1	Вводный инструктаж №6. Город как среда обитания. <i>День солидарности в борьбе с терроризмом.</i>	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
2	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
3	Особенности природных условий в городе.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
4	Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
5	Безопасность в повседневной жизни	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
6	Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
7	Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения	1	
8	Пешеход. Безопасность пешехода.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
9	Пассажир. Безопасность пассажира. <i>День народного единства</i>	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
10	Водитель. <i>День памяти погибших при исполнении служебных обязанностей сотрудников органов внутренних дел России</i>	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>

11	Безопасность велосипедиста	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
12	Пожарная безопасность	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
13	Безопасное поведение в бытовых ситуациях. <i>День Героев Отечества.</i>	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
14	Погодные условия и безопасность человека. Безопасность на водоёмах	1	
15	Правила безопасного поведения в зимний период	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
	<b>Раздел 2. Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации</b>	7	
16	Чрезвычайные ситуации природного характера	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
17	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
18	Антиобщественное поведение и его опасность.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
19	Обеспечение личной безопасности дома.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
20	Обеспечение личной безопасности на улице	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
21	Экстремизм и терроризм: виды, основные понятия и причины их возникновения.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
22	Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
	<b>Раздел 3. Основы здорового образа жизни</b>	5	
23	О здоровом образе жизни.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
24	Двигательная активность и закаливание организма — необходимые условия укрепления здоровья.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
25	Рациональное питание. Гигиена питания	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
26	Вредные привычки и их влияние на здоровье.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
27	ЗОЖ и профилактика вредных привычек	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
	<b>Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</b>	7	
28	Первая помощь и правила её оказания.	1	
29	Первая помощь при различных видах по-	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>

	вреждений		
30	Первая помощь при различных видах повреждений	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
31	Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах. <i>День Победы</i>	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
32	Первая помощь при отравлениях	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
33	Практическая работа.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
34	Обобщающий урок.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
	<b>Итого:</b>	<b>34</b>	

### 6 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Кол. часов	Электронные цифровые образовательные ресурсы
	<b>Раздел 1. Подготовка к активному отдыху на природе (5 ч)</b>	<b>5</b>	
1	Вводный инструктаж №6. Природа и человек. <i>День солидарности в борьбе с терроризмом.</i>	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
2	Ориентирование на местности. Определение своего местонахождения и направления движения на местности	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
3	Подготовка к выходу на природу.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
4	Определение места для бивака и организация бивачных работ	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
5	Определение необходимого снаряжения для похода.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
	<b>Раздел 2. Активный отдых на природе и безопасность .</b>	<b>5</b>	
6	Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
7	Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
8	Подготовка и проведение лыжных походов .	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
9	Водные походы и обеспечение безопасности на	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>

	воде. <i>День народного единства</i>		
10	Велосипедные походы и безопасность туристов. <i>День памяти погибших при исполнении служебных обязанностей сотрудников органов внутренних дел России</i>	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
	<b>Раздел 3. Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности</b>	<b>6</b>	
11	Факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
12	Акклиматизация человека в различных климатических условиях.	1	
13	Акклиматизация человека в горной местности. <i>День Героев Отечества.</i>		<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
14	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
15	Обеспечение личной безопасности на водном транспорте.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
16	Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
	<b>Раздел 4. Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.</b>	<b>4</b>	
17	Автономное существование человека в природе.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
18	Добровольная автономия человека в природной среде.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
19	Вынужденная автономия человека в природной среде.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
20	Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
	<b>Раздел 5. Опасные ситуации в природных условиях</b>	<b>4</b>	
21	Опасные погодные явления.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
22	Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>

23	Укусы насекомых и защита от них.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
24	Клещевой энцефалит и его профилактика.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
	<b>Раздел 6. Первая помощь при неотложных состояниях.</b>	<b>4</b>	
25	Вопросы личной гигиены и оказание первой медицинской помощи в природных условиях	1	
26	Оказание первой медицинской помощи травмах	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
27	Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах, отморожении и ожоге.	1	
28	Оказание первой медицинской помощи при укусах змей и насекомых.	1	
	<b>Раздел 7. Здоровье человека и факторы, на него влияющие.</b>	<b>6</b>	
29	Здоровый образ жизни и профилактика утомления	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
30	Компьютер и его влияние на здоровье.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
31	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека. <i>День Победы</i>	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
32	Практическая работа.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
33	Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
34	Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
<b>Итого:</b>		<b>34</b>	

## 7 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Кол. часов	Электронные цифровые образовательные ресурсы
<b>I</b>	<b>Основы комплексной безопасности</b>	<b>16</b>	

1	Вводный инструктаж №6. Различные природные явления и причины их возникновения. <i>День солидарности в борьбе с терроризмом.</i>	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
2	Общая характеристика природных явлений.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
3	Опасные и чрезвычайные ситуации. Общие понятия и определения.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
4	Землетрясение. Причины возникновения землетрясения и его возможные последствия.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
5	Правила безопасного поведения населения при землетрясении.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
6	Расположение вулканов на Земле, извержение вулканов.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
7	Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
8	Смерчи.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
9	Наводнения. Виды наводнений и их причины. <i>День народного единства</i>	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
10	Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения. <i>День памяти погибших при исполнении служебных обязанностей сотрудников органов внутренних дел России</i>	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
11	Сели и их характеристика.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
12	Цунами и их характеристика	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
13	Снежные лавины. <i>День Героев Отечества.</i>	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
14	Лесные и торфяные пожары и их характеристика.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
15	Инфекционная заболеваемость людей и защита населения.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
16	Эпизоотии и эпифитотии.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
	<b>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</b>	<b>8</b>	
17	Защита населения от последствий землетрясений.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
18	Последствия извержения вулканов. Защита населения.		



19	Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
20	Защита населения от последствий ураганов и бурь	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
21	Защита населения от последствий наводнений.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
22	Защита населения от последствий селевых потоков	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
23	Защита населения от цунами.	1	
24	Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения	1	
	<b>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</b>	<b>2</b>	
25	Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
26	Роль нравственных позиций и личных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения	1	
	<b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни</b>	<b>3</b>	
27	Психологическая уравновешенность.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
28	Стресс и его влияние на человека.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
29	Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
	<b>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</b>	<b>5</b>	
30	Общие правила оказания первой медицинской помощи	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
31	Оказание первой помощи при наружном кровотечении. <i>День Победы</i>	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
32	Оказание первой помощи при ушибах и переломах	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
33	Практическая работа.	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
34	Общие правила транспортировки пострадавшего	1	<a href="https://resh.edu.ru">https://resh.edu.ru</a>
<b>Итого:</b>		<b>34</b>	

