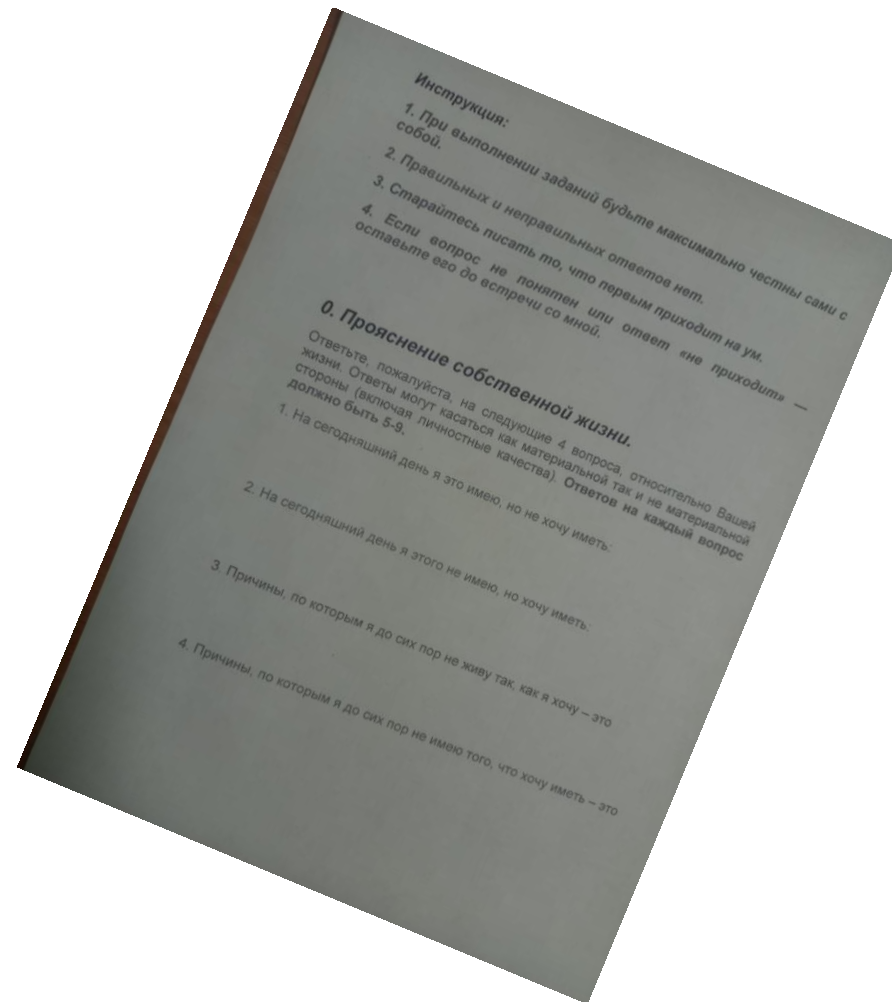


# ПУТЬ К УСПЕХУ



# МОЯ ИСТИННАЯ ЦЕЛЬ

- Выполняем вводные задания, нахождение установок



# ПРОЯСНЕНИЕ СОБСТВЕННОЙ ЖИЗНИ

Ответов на каждый вопрос должно быть 5-9.

1. На сегодняшний день я это имею, но не хочу иметь
2. На сегодняшний день я этого не имею, но хочу иметь
3. Причины, по которым я до сих пор не живу так, как я хочу – это
4. Причины, по которым я до сих пор не имею того, что хочу иметь – это



# УСЛОВИЯ ХОРОШЕЙ СФОРМУЛИРОВАННОСТИ

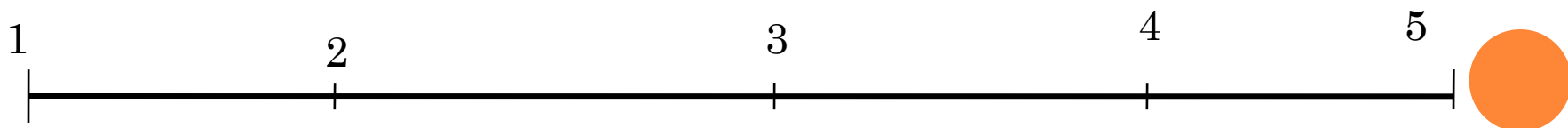
<b>1. РЕЗУЛЬТАТ</b>	Чего вы хотите достичь?
<b>2. ПРИЗНАКИ</b>	Как вы узнаете, что достигли цели? Что вы увидите, услышите, почувствуете, сможете сделать?
<b>3. УСЛОВИЯ</b>	Где, когда, с кем и при каких обстоятельствах Вам это необходимо и желательно? Где, когда и с кем – нежелательно?
<b>4. СРЕДСТВА</b>	Чего вам не достаёт, чтобы достичь цели? Каких ресурсов?
<b>5. ОГРАНИЧЕНИЯ</b>	Почему вы не достигли цели раньше?
<b>6. ПОСЛЕДСТВИЯ</b>	6.1 Что произойдёт, если Вы достигните цели? 6.2. Что произойдет, если Вы НЕ достигнете цели? 6.3. Что хорошего перестанет происходить, когда Вы достигнете цели? 6.4. Чего не произойдет, если Вы НЕ достигнете цели?
<b>7. ЦЕННОСТЬ</b>	Стоит ли цель ваших усилий? И почему?



# СТРАТЕГИЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛИ

Вам необходимо про ранжировать каждое убеждение по шкале от 1 до 5

1. эта цель желанна – определите по шкале от 1 до 5
2. она стоит того, чтобы ее достичь;
3. эта цель достижима;
4. она достигается и реализуется нормальными и естественными способами и образом;
5. будучи достигнутой, эта цель сделает меня, мою жизнь и жизнь действительно близких мне людей эффективной и счастливой;
6. у меня есть все необходимые способности для того, чтобы ее достичь;
7. я заслуживаю достижения этой своей цели.



# БАЗОВАЯ ФРАЗА

ЦЕЛЬ



ВСЕ  
утверждения,  
которые  
получили  
оценки  $< 4$  (от  
наименьшего к  
наибольшему).



ПОТОМУ  
ЧТО

в любое время дня и  
ночи, в любое время  
года, в любой период  
жизни, так что

также как  
и...

БФ

ПОСКОЛЬКУ

если...

пока...

и я достигну  
цели до того  
как  
наступит...

ХОТЯ  
И...

и я начну  
достигать эту  
цель сразу  
после того,  
как...