

Добрая суббота

БОЛЬШАЯ
ПЕРЕМЕНА

30 января

#БольшаяПеремена

#ДобраяСуббота

1 Флешмоб «Мы вместе с заботой»

В видео-формате расскажи, почему важно пройти вакцинацию от коронавирусной инфекции и опубликуй свой ролик с хэштегами #МыВместеСЗаботой #БольшаяПеремена

2 Поэтический марафон «Подружись с антителами»

Прояви свой талант и придумай полезную рифму об антителах, используя словосочетание «Подружись с антителами»



Воскресенье с семьёй

31 января

#БольшаяПеремена

#ВоскресеньеССемьей

Вместе с родителями присоединяйся к волонтерам Общероссийской акции взаимопомощи #МыВместе и доставь продукты своим родственникам или пожилым соседям, а фото и видео опубликуй с хэштегами #ВоскресеньеССемьей



Следуйте плану участников «Большой перемены», публикуйте фото и видео своих добрых дел в комментариях под постом о старте акции «Добрая суббота» в сообществе конкурса «Большая перемена» vk.com/bpcontest и в своих социальных сетях с хэштегами #БольшаяПеремена #ДобраяСуббота #ВоскресеньеССемьей.