Инструкция "Как вести себя при вооруженном нападении на школу"

1. Эвакуация

В каждом общеобразовательном учреждении есть запасной выход и разработанный план эвакуации. Если они свободны, нужно постараться поскорее выйти из здания.

Важно:

- продумайте четкий план, как вы будете покидать здание;
- если есть возможность безопасно эвакуироваться,сделайте это вне зависимости, согласны с вашим решением другие люди или нет;
- оставьте свои вещи и сумки;
- по возможности помогите эвакуироваться другим;
- не позволяйте людям двигаться в ту часть здания, где могут находиться стрелок или стрелки;
- не прячьте руки, они должны быть на виду;
- четко следуйте указаниям полицейских;
- нельзя перемещать раненных;
- как только окажетесь в безопасном месте, вызовите помощь по телефону службы спасения.

2. Укрытие

Если покинуть здание не получилось, спрячьтесь там, где стрелку будет трудно вас найти.

Каким должно быть укрытие:

- быть скрытым или недоступным от стрелка;
- защитите свое укрытие: постройте баррикаду (например закидайте дверь партами и стульями) в случае, если стрелок будет стрелять в вашу сторону, она защит вас от пуль.
- укрытие не должно превратиться в ловушку.

Если стрелок близко:

- все гаджеты должны быть переведены в беззвучный режим, вибросигнал также отключите, его звук может вас выдать;
- отключите от сети радио, телевизор и все другие источники шума;
- спрячьтесь (за шкафы, столы, под парты);
- не издавайте лишних звуков, ведите себя очень тихо.

Если нет возможности выбраться из здания и спрятаться:

- ведите себя спокойно;

- по возможности наберите службу спасения, если не можете говорить, просто оставайтесь на линии, диспетчер услышит, что происходит и отследит вашу геолокацию.

3. Противодействие стрелку

Оказывать стрелку сопротивление можно только в случае крайней необходимости, например, если он нападает на вас.

- Все ваши действия должны быть максимально агрессивными.
- Кричите, бросайте в нападающего все предметы, которые попадаются под руки, используйте импровизированное оружие (например: баллончик лака для волос или дезодоранта вместо газа).
- Если начали активно сопротивляться, не останавливайтесь.

4. Органы правопорядка

Главная задача силовых служб — как можно быстрее остановить стрелка, и они будут двигаться в его направлении.

- Будьте спокойны и выполняйте беспрекословно все, что вам говорят полицейские.
- В ваших руках не должно быть никаких предметов.
- Сразу поднимайте руки и разведите пальцы.
- Не делайте резких движений в сторону силовиков, не пытайтесь за них ухватиться.

Что нужно рассказать полицейским и диспетчеру службы спасения:

- сколько стрелков и где они находятся;
- их приметы;
- какое оружие и в каком количестве;
- есть жертвы или нет.

ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ
ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом.

Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.

Не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям.

С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все указания бандитов.

Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение.

Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.

Заявите о своем плохом самочувствии.

Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговоров, темперамент, манера поведения).

Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).

Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают все, чтобы вас вызволить.

Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье.

Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников.

При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

После освобождения не делайте скоропалительных заявлений.

Что сказать ребёнку, чтобы он выжил в школьной бойне

В последнее время в российских школах произошло сразу несколько шокирующих нападений. Как вести себя детям в случае школьной атаки? Какие советы стоит дать своему ребёнку, чтобы он не пострадал во время нападения? Специалисты по безопасности и психологи подготовили свод простых, но эффективных рекомендаций.

Убегай, если это возможно

Не нужно вступать в конфликт с вооружённым преступником и пытаться его обезвредить. Твоя задача — спасти свою жизнь, поэтому, если ты слышишь выстрелы или крики в другой части школы, беги к выходу. И не трать время на манёвры и уклонения — просто беги к двери как можно быстрее.

Не трать время на разговоры

При нападении ты всё равно не успеешь обсудить варианты спасения со своими друзьями. Потом вы успеете поговорить, а сейчас — спасайтесь

Сними неудобную обувь и брось вещи

Туфли на каблуках или тяжёлый портфель замедляют тебя и мешают спасению. Скинь неудобную обувь, брось вещи — сейчас тебе нужно действовать быстро.

Если убежать не получается — прячься

Большинство нападающих обезвреживают в первые 10–15 минут. Твоя задача — не попасться на глаза преступнику в течение этого времени. Если ты можешь закрыться в классе — сделай это.

Забаррикадируй дверь

У тебя наверняка нет ключа от класса, но ты можешь помешать атакующему войти, завалив дверь. Для этого можно придвинуть ко входу парты, стулья и даже шкафчики.

Выключи свет в помещении

Преступник вряд ли пойдёт искать жертв в тёмной комнате, ведь таким образом он сам встанет под удар. Кроме того, темнота помешает ему стрелять в тебя и твоих друзей

Отключи звук на мобильном телефоне

Твоя задача — не привлекать внимание преступника, поэтому выключи звук на мобильном и не шуми.

Притворись мёртвым

Если нападающий близко и ты не успеваешь убежать или спрятаться, падай на пол и притворяйся мёртвым. Существует вероятность, что преступник просто пройдёт мимо

Слушайся полицейских

Эти люди в форме пришли, чтобы тебе помочь. Не нужно бежать к ним со всех ног, просто слушай их инструкции и попытайся в точности им следовать. Поверь, они знают, что делают

И ещё раз — не геройствуй!

Ни в коем случае не пытайся обезвредить преступника самостоятельно.

Не пытайся с ним поговорить, даже если это твой лучший друг. Сейчас это не друг, а преступник — тебе нужно держаться от него подальше.

ЗАПОМНИ!

112 - единый номер для вызова экстренных служб

ПАМЯТКА

по правилам поведения учащихся при нападении в учебном заведении