ПАМЯТКА
«Правила поведения в экстремальных ситуациях»

Убедительно просим Вас изучить настоящую памятку и позаботиться о том. чтобы ее знали все члены вашей семьи. Из нее Вы узнаете, как защитить себя, спасти свое здоровье и жизнь, спасти своих родных, близких и друзей в случае угрозы или осуществления террористического акта.

Общие рекомендации гражданам по действиям в экстремальных ситуациях.

Терроризм - это метод посредством которого организованная группа стремится достичь провозглашенных ею целей через систематическое использование насилия. Для нагнетания страха применяются такие террористические способы (методы), как взрывы и поджога жилых и административных зданий, магазинов, вокзалов захват заложников, автобусов, угоны самолетов и т.д.

Для предотвращения возможного террористического акта или уменьшения, его последствий необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:

- не трогать в вагоне поезда (электрички, трамвая, троллейбуса автобуса), подъезде дома или на улице (рынке, в общественных местах) бесхозные пакеты (сумки, коробки и тд.) и не подпускайте к ним других. Сообщите о находке сотруднику милиции;
- в присутствии террористов не выражайте свое неудовольствие, воздержитесь от резких движений, криков, стонов;
- при угрозе применения террористами оружия ложитесь на живот, защищая голову ругами, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц;
- в случае ранения двигайтесь как можно меньше - это уменьшит кровопотерю; будьте внимательны, используйте любую возможность для спасения;
- если произошел взрыв — примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим;
- постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей и сообщите их прибывшим сотрудникам спецслужб.

Рекомендации по действиям населения в различных конкретных ситуациях.

1 . Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться самодельным взрывным устройством. Если Вы обнаружили подозрительный предмет - не оставляйте этот факт без внимания!

- в общественном транспорте: опросите людей, находящихся рядом, постарайтесь установить принадлежность предмета (сумки и тд.) или кто мог его оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту и тд.);
- в подъезде своего дома опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен - немедленно сообщите о находке в Ваше отделение милиции.
- во всех перечисленных случаях:

1. Не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку,
2. Зафиксируйте время обнаружения находки;
3. Постарайтесь сделать так, что бы люди отошли как можно дальне от опасной находки;
4. Обязательно дождитесь прибытии оперативно-следственной группы;
5. Не забывайте, что Вы являетесь основным очевидцем.

Помните! Внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п. Еще раз напоминаем! Не предпринимайте самостоятельных действий с находками .или подозрительными предметами, которые могут оказать взрывными устройствами - это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам, разрушениям.

2. *Как действовать, если Вы попали в перестрелку?*

Если стрельба застала Вас на улице:

- сразу же лягте и осмотритесь, выберете ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост. Укрытием могут служить выступы зданий, памятники, бетонные

столбы, бордюры, канавы и тд. При первой возможности спрячьтесь в подъезде жилого дома, в подземном переходе и дождитесь окончания перестрелки.
- примите меры по спасению детей, при необходимости прикройте их своим телом;
- по возможности сообщите о происшедшем сотрудникам милиции.

Если стрельба застала Вас дома:
- укройтесь в ванной комнате и лягте на пол, т.к. находиться в комнате опасно из-за возможного рикошета.

3. Как действовать при захвате автобуса (троллейбуса, трамвая) террористами?

Если Вы оказались в захваченном террористами автобусе, не привлекайте к себе их внимание.

Осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы.

Успокойтесь, попытайтесь отвлечься от происходящего, читайте, разгадывайте кроссворда. Снимите ювелирные украшения, не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без их разрешения.

Не реагируйте на их провокационное или вызывающее поведение. Женщинам в мини-юбках желательно прикрыть ноги.

Если спецслужбы предпримут попытку штурма - ложитесь на пол между креслами и оставайтесь там до конца штурма.

После освобождения немедленно покиньте автобус, т.к. не исключена возможность предварительного его минирования и взрыва.

4. Захват в заложники:

Если Вы оказались в заложниках:
- Не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия; Переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ждите себя вызывающе;
- Выполняйте требования преступников, не возражайте им, не рискуйте жизнью своей и окружающих, не допускайте истерики и паники;
- Прежде чем что-либо сделать спрашивайте разрешения (сесть, встать, попить, сходить в туалет и т.д.);
- Если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим Вы предотвратите дополнительную потерю крови.

При вашем освобождении:
- Лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками не двигайтесь;
- Держитесь, по возможности, подальше от проемов, двери, окон;
- Ни в коем случае не бегите навстречу работникам спецслужб или от них, так как Вас могут принять за преступников.

5. Получение информации о эвакуации.

Если информация о начале эвакуации застала Вас в квартире:
- Возьмите документы, деньги, ценности;
- Отключите электричество, газ, воду, погасите в печи, камин огонь:
- Окажите помощь в эвакуации пожилым и тяжелобольным людям:
- Закройте входную дверь на замок;
- Возвращайтесь в покинутое помещение только посте разрешения ответственных лиц.

Рекомендации руководителям предприятий, организаций, учреждений по действиям в экстремальных ситуациях.

Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством.

Предупредительные меры:
- Ужесточение пропускного режима при входе (въезде) на территорию объекта;
- Ежедневные обходы территории предприятия и осмотр мест: сосредоточения опасных веществ на предмет своевременного обнаружения взрывных устройств или подозрительных предметов;
- Периодическая комиссионная проверка складских помещений;
- Белее тщательный подбор и проверка кадров;
- При сдаче складских помещений в аренду рекомендуется включить в договор пункты, дающие право при необходимости проверят, их по своему усмотрению.

В случае обнаружения:

- Сообщите в правоохранительные органы;
- Дать указания сотрудникам находиться на безопасном расстоянии от обнаруженного предмета;
- При необходимости приступить к эвакуации людей согласно имеющегося плана;
- Обеспечить беспрепятственный подъезд к месту обнаружения предмета автомашин пракхжраншельных органов, медицинский, пожарных и др.;
- Обеспечить присутствие лиц. обнаруживших на ходу, до прибытия следственно-оперативной группы;
- Дать указания не прибгп жался, не трогать, не вскрывать и не перемещал» находку.

Порядок приема сообщений, содержащих утрозы террористического характера, по телефону и письменно:

- Постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге;
- По ходу разговора отметьте пал, возраст, особенности речи звонившего (голос, темп речи, произношение, манера речи);
- Отметьте звуковой фон (шум, звуки, голоса);
- Отметьте характер звонка (городской или междугородний);
- Зафиксируйте точное время начала разговора и его продолжительность;
- При наличии на Вашем телефонном аппарате автомата определения номера - запишите определившийся номер.

При получении письменной угрозы:

- Уберите документ в чистый полиэтиленовый пакет и жесткую пашу;
- Не оставляйте на нем отпечатков своих пальцев;
- Не расширяйте крут лиц. знакомящихся с содержанием документа;
- Анонимные документы не сшивайте, не склеивайте, не делайте на них надписи, не сгибайте, не мните.
- Регистрационный штамп проставлять только на сопроводительных письмах организаций.

Правила
поведения при нахождении взрывоопасных предметов
и неизвестных пакетов.

1. Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т.п. пакет (сушу, коробку и т.п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство.
2. Сообщите о своей находке дежурному сотруднику милиции. Если вы заметали коробку, пакет, сумку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.
3. Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта не теряйте самообладание. Постарайтесь запомнить людей, убегающих с места события, возможно, это и есть преступники.
4. Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим до прибытия скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.
5. Не играйте со взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас: можно получить тяжелые ожога и травмы.
6. Не бросайте в костре патроны они могут выстрелить и ранить вас.
7. Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газовоздушных смесей.
8. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд мину, гранату, не приближайтесь к нему и не бросайте камни, снаряд может взорваться. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в милицию по телефону 102 и находящимся поблизости взрослым. Дождитесь прибытия милиции.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. **Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы.**
2. **Собирать и хранить боеприпасы, пытаться их разбирать, нагревать и ударять**
3. **Изготавливать из снарядов предметы быта.**
4. **Использовать снаряды для разведении костров, приносить их в помещение.**

Собирать и сдавать в металлолом боеприпасы, оружие и снаряжение времен войны.